

DIPLOMA EXAMINATION – JANUARY, 2015.**Early Childhood Care and Education****NUTRITION, HEALTH, HYGIENE AND FIRST AID**

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

PART A — (20 × 1 = 20 marks)

Answer ALL questions.

Choose the correct answer :

1. Mites, Ticks and Leaothes are found in

- (a) Rivers (b) Ponds
(c) Hot Places (d) Jangles.

மைட்ஸ், டிக்ஸ் (ம) அட்டைப்பூச்சி காணப்படும் இடம்

- (அ) ஆறுகள் (ஆ) குளங்கள்
(இ) சூடான இடங்கள் (ஈ) காடுகள்.

2. A deficiency of Iodine is marked by a swelling of the

- (a) Hand (b) Head
(c) Neck (d) Leg.

_____ வீக்கத்தினால் அயோடின் பற்றாக்குறை அறியப்படும்.

- (அ) கை (ஆ) தலை
(இ) கழுத்து (ஈ) கால்.

3. Vitamins E and K are the other _____ soluble vitamins.

- (a) Water (b) Fat
(c) Energy (d) Food.

விட்டமின் E (ம) K எதனுடன் கரையும் பண்புடையது

- (அ) நீர் (ஆ) கொழுப்பு
(இ) ஆற்றல் (ஈ) உணவு.

4. The scope of first aid is described under _____ heads.

- (a) 4 (b) 3
(c) 5 (d) 2.

முதல் உதவியின் முக்கியத்துவம் எத்தனை வகை?

- (அ) 4 (ஆ) 3
(இ) 5 (ஈ) 2.

5. Dog bite conditions caused are known as

- (a) Hydrophobia (b) Mesophobia
(c) Endophobia (d) Xesophobia.

நாய்க் கடியை எவ்வாறு அழைப்பார்?

(அ) ஹட்ரோபோமியா (ஆ) மீசோபோமியா

(இ) என்டோபோமியா (ஈ) எக்கோபோமியா.

6. Prompt and Intelligent action is called for in case of _____ shock.

(a) Severe Shock (b) Normal Shock

(c) Electric Shock (d) Heavy Shock.

தூண்டுதலிலும், அறிவார்ந்த செயல்களில் காணப்படும் அதிர்வு _____ ஆகும்.

(அ) பயங்கர அதிர்வு (ஆ) சாதாரண அதிர்வு

(இ) மின்சார அதிர்வு (ஈ) கடுமையான அதிர்வு.

7. The brain becomes inactive if oxygen is not applied for more than _____ minutes.

(a) 5 – 6 minutes (b) 6 – 7 minutes

(c) 3 – 4 minutes (d) 7 – 8 minutes

மூளை தனது நினைவாற்றலை இழக்கும் போது ஆக்ஸிஜன் உள்ளே செல்ல எத்தனை நிமிடங்கள் எடுக்கும்?

(அ) 5 – 6 நிமிடங்கள் (ஆ) 6 – 7 நிமிடங்கள்

(இ) 3 – 4 நிமிடங்கள் (ஈ) 7 – 8 நிமிடங்கள்

8. Hypo-glycaemia is
- (a) Low blood sugar
 - (b) High blood sugar
 - (c) Moderate blood sugar
 - (d) Very high blood sugar.

ஹைபோ-கிளைசீமியா என்றால் ————— .

- (அ) குறைந்த இரத்த சர்க்கரை
- (ஆ) உயர் இரத்த சர்க்கரை
- (இ) மிதமான இரத்த சர்க்கரை
- (ஈ) மிக உயர் இரத்த சர்க்கரை.

9. Hypothermia is ————— temperature.

- (a) High temperature
- (b) Moderate temperature
- (c) Low temperature
- (d) Very high temperature

ஹைபோதெர்மியா என்பது ————— வெப்பநிலை.

- (அ) அதிக வெப்பநிலை
- (ஆ) மிதமான வெப்பநிலை
- (இ) குறைந்த வெப்பநிலை
- (ஈ) மிக உயர்வான வெப்பநிலை.

10. ————— is a colourless, odourless gas.

- (a) Oxygen (b) Carbon Monoxide
(c) Neon (d) Nitrogen.

————— ஒரு நிறமற்ற மணமற்ற வாயு.

- (அ) ஆக்ஸிஜன் (ஆ) கார்பன் டை ஆக்சைடு
(இ) நியான் (ஈ) நைட்ரஜன்.

11. ————— is an interruption of normal brain activity.

- (a) Unconsciousness (b) Consciousness
(c) Sub-consciousness (d) More of these.

————— என்பது மனிதன் மூளையின் செயல்பாட்டின் இடையூறு.

- (அ) சுயநினைவற்று இருத்தல்
(ஆ) சுயநினைவுடன் இருத்தல்
(இ) அரை நினைவுடன் இருத்தல்
(ஈ) இல்லை.

12. 2500 different kinds of ————— is present in world.

- (a) Snakes (b) Elephants
(c) Sparrows (d) Peacock.

சுமார் 2500 வகைகளில் _____ உலகத்தில்
காணப்படுகின்றன.

- (அ) பாம்புகள் (ஆ) யானைகள்
(இ) சிட்டு (ஈ) மயில்.

13. Fracture is just another word for a _____.

- (a) Broken Nail (b) Broken Bone
(c) Eye (d) Hair.

எலும்பு முறிவிற்கு மறுபெயர் _____ .

- (அ) உடைந்த நகம் (ஆ) உடைந்த எலும்பு
(இ) கண் (ஈ) முடி.

14. The new born body weighting _____ kg.

- (a) 2.7 – 3.2 (b) 2.5 – 3.2
(c) 2.6 – 3.2 (d) 2.8 – 3.2

பிறந்த குழந்தையின் சராசரி எடை _____ கி.கி.

- (அ) 2.7 – 3.2 (ஆ) 2.5 – 3.2
(இ) 2.6 – 3.2 (ஈ) 2.8 – 3.2

15. ICMR _____.

- (a) Institute of Catering and Management in
Region
(b) Institute Council of Marine Researcher
(c) Indian Council of Medical Research
(d) International Council of Marital Reunion.

ICMR என்பது _____ .

- (அ) இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் கேட்டரிங் அண்ட் மேனேஜ்மெண்ட் இன் ரீஜன்
(ஆ) இன்ஸ்டிடியூட் கவுன்சில் ஆஃப் மெளரன் ரிசோசஸ்
(இ) இன்டியன் கவுன்சில் ஆஃப் மெடிக்கல் ரிசார்ச்
(ஈ) இன்டர்நேஷனல் கவுன்சில் ஆஃப் மெரைட்ஸ் ரீயூனியன்.

16. _____ is common during pregnancy.

- (a) Anemia (b) Headache
(c) Fever (d) Typhoid.

பிரசவ காலத்தில் வழக்கமாக தோன்றும் குறைபாடு _____ .

- (அ) இரத்த சோகை (ஆ) தலைவலி
(இ) காய்ச்சல் (ஈ) டைபாய்டு.

17. _____ is an artificial sweetner in carbonated beverages.

- (a) Sugar (b) Salt
(c) Saccharin (d) Glucose.

குளிர்பானங்களில் உள்ள செயற்கை இனிப்பூட்டி

- (அ) சர்க்கரை (ஆ) உப்பு
(இ) சாக்கரின் (ஈ) குளுக்கோஸ்.

18. _____ of our body is composed of water.

- (a) 50% (b) 70%
(c) 20% (d) 100%.

நம் உடலில் _____ % நீர் உள்ளது.

- (அ) 50% (ஆ) 70%
(இ) 20% (ஈ) 100%.

19. _____ is present in Fish Oil.

- (a) Vitamin A (b) Vitamin B₂
(c) Vitamin K (d) Vitamin E.

மீன் எண்ணெயில் உள்ள வைட்டமின் _____ .

- (அ) வைட்டமின் A (ஆ) வைட்டமின் B₂
(இ) வைட்டமின் K (ஈ) வைட்டமின் E.

20. Preparing onions makes many people cry due to the substance

- (a) Carbon-di-oxide
(b) Sulphuric acid
(c) Proparethial S-Oxide
(d) Zinc Chloride.

வெங்காயம் நறுக்கும் போது கண்ணீர் வரக்காரணம் அதில்

- (அ) கார்பன்-டை-ஆக்சைடு
(ஆ) சல்ஃபியூரிக் ஆசிட்
(இ) புரோபோநீத்தியல் S – ஆக்ஸைடு
(ஈ) சின்க் குளோரைடு

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

21. Write a short note on Montessori method.
மாண்டிச்சோரி முறை பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.
22. What are the components of health?
உடல் நலத்தின் மூலக்கூறுகள் யாவை?
23. Explain the five food groups.
ஐந்து வகை உணவு முறைகளை (குழுக்களை) விவரி.
24. What are the causes of food poisoning?
உணவு நச்சுவின் காரணங்கள் பற்றி விவரி.
25. What are the principles and practice to followed in first aid?
முதல் உதவியின் கூறுகளும், அதை பயன்படுத்தும் விதிகளைப் பற்றி விவரிக்கவும்.
26. Explain the types of wounds.
(புண்களின்) காயங்களின் வகைகளைப் பற்றி விவரி.
27. Bring out the treatment for the hyperventilation.
ஹப்பர்வேன்டிஸேஷனின் சிகிச்சை முறைகள் பற்றி விவரிக்கவும்.

PART C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions.

28. Explain the classification of vitamins.

விட்டமின்களின் வகைகளைப் பற்றி விவரிக்கவும்.

29. Describe the PEM (Protein Energy Malnutrition).

புரோட்டின், ஆற்றல், நியூட்ரிசன் குறைபாடு பற்றி வரையறுக்க.

30. Describe the signs and symptoms and the treatment of Poisoning.

உணவு விஷமடைதலின் அறிகுறிகளும் அடையாளங்களும், அதை தீர்க்கும் முறைகள் பற்றியும் வரையறுக்க.

31. Explain the different types of Bandages.

பல்வேறு வகையான கட்டுகளை விளக்குக.

32. Write a immunization chart for children upto age 9.

நோய் தடைக் காப்பு திட்ட அட்டவணையை ஒன்பது வயது வரை குழந்தைகளுக்கு வரையறு.